

# 龍ヶ崎オレンジカフェ 「りゅう」

参加無料 & 予約不要

- ・開催日 毎月第2水曜日
- ・時間 13:00～15:00
- ・場所 龍ヶ崎市サフラスクエア2階  
多目的ホール  
(イトーヨーカドー竜ヶ崎店内)

誰かと楽しく交流したい。  
悩みを聞いてほしい、話がしたい。  
居場所を見つけたい。  
体操や脳トレを体験したい。  
心と身体の置き所がほしい。  
少しの間だけ、「いま」を忘れたい。  
物忘れや認知症のお悩み、介護の疲れ…  
「何かとつながってほしい」  
そんな皆さまが集います。

## ・年間予定日

令和4年

4月13日(水)  
5月11日(水)  
6月 8日(水)  
7月13日(水)  
8月10日(水)  
9月14日(水)  
10月12日(水)  
11月 9日(水)  
12月14日(水)

令和5年

1月11日(水)  
2月 8日(水)  
3月 8日(水)

お問い合わせ ● 公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部  
〒300-1292 牛久市中央3-15-1(牛久市保健センター隣)  
TEL・FAX 029-828-8089  
● 龍ヶ崎市地域包括支援センター(龍ヶ崎市健幸長寿課内)  
TEL 0297-64-1111(内線277・182)