

土浦認知症カフェ

ふれあい茶屋

さくら

認知症とともに暮らす本人や家族だけでなく、地域の方、認知症に関する専門職のある介護・医療・福祉関係者、「誰でも参加できる」交流の場です。

認知症があってもなくても、住み慣れた地域で暮らしていける地域づくりの一つとして市が委託して行っています。【ふれあい茶屋】は土浦市の認知症カフェの愛称です。

- 開催日 毎月第3月曜日(原則)
- 時間 14:00~15:30(予定)
- 場所 土浦市役所 2階 研修室
(土浦市大和9-1)

●内容

- * 参加者同士の交流/情報交換/おしゃべり
- * 認知症予防のための脳トレ/体操/ゲーム
- * スタッフとの相談/認知症に関する情報提供 等

●参加方法

- * 予約は必要ありません
 - * 参加費は無料です
- 状況により、中止や時間短縮等をする場合があります。
初めて参加するときや、開催するか心配なときは事前にお問い合わせください。

●年間予定日

- 4月25日(月)
- 5月16日(月)
- 6月20日(月)
- 7月25日(月)
- 8月15日(月)
- 9月12日(月)
- 10月17日(月)
- 11月21日(月)
- 12月19日(月)
- 1月16日(月)
- 2月20日(月)
- 3月20日(月)

お問合せ ■公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部

〒300-1292 牛久市中央3-15-1(牛久市保健センター隣)

* TEL / FAX 029-828-8089(月曜~金曜 13時~16時)

■土浦市高齢福祉課地域支援係

〒300-8686 土浦市大和9-1

TEL 029-826-1111 FAX 029-825-5066