

介護者のつどい

介護者のつどい	介護家族が集まり、自由に話をしながら情報交換、介護の相談、勉強会などを行います。 「一人じゃない」「仲間がいる」と感じることができる場です。
男性介護者のつどい 「男日(ダンディ)」	認知症の奥様や両親を介護している男性が、男性ならではの悩みを共有し、情報交換、勉強会などを行います。
本人交流会	認知症本人が安心できる場で、思いを話し、交流をする場です。
看取り終えた方のつどい 「みとり庵『絆』」	認知症の方を看取り終えた方と、その介護経験のお話を聞きたい方のつどいです。

2023年度 つどいの開催日

	介護者のつどい	「男日(ダンディ)」	本人交流会	みとり庵『絆』
開催場所	ひたち野リフレ 4F 第一会議室	ひたち野リフレ 4F 第一会議室	ひたち野リフレ 4F 第二会議室	「家族の会」 茨城県支部事務所 オンライン(Zoom)
開催日	毎月 第1木曜日	奇数月 第4土曜日	奇数月 第4土曜日	5月・9月・1月 第4水曜日
時間	13:00~15:00	13:00~15:00	13:00~15:00	13:00~15:00
4月	6日			
5月	11日 ※1	27日	27日	24日
6月	1日			
7月	6日	22日	22日	
8月	3日			
9月	7日	30日 ※2	30日 ※2	27日
10月	5日			
11月	2日	25日	25日	
12月	7日			
1月	11日 ※1	27日	27日	24日
2月	1日			
3月	7日	23日	23日	

※1 第2木曜日

※2 第5土曜日

■主催 公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部

■お問合せ 〒300-1292 牛久市中央3-15-1(牛久市保健センター隣)
TEL/FAX 029(828)8089 (月曜~金曜 13時~16時)
メールアドレス alz2010ibaraki@yahoo.co.jp

